

EducAZIONE SANITARIA

a cura dei Medici dell'Ospedale Maggiore di Crema

QUANDO NON SI PUÒ GUARIRE... (2) Il valore delle Cure Palliative

di SERGIO DEFENDI *

Le Cure Palliative sono costituite da un complesso integrato di attività, svolte da vari professionisti di diverse discipline, che quindi contempla prestazioni da parte del medico, dell'infermiere, dell'operatore socio sanitario, ma anche di tipo riabilitativo e psicologico, compreso il sostegno spirituale e le eventuali prestazioni di tipo sociale e tutelare.

Un elemento fondamentale è rappresentato dalla continuità nella gestione all'interno dell'intero progetto assistenziale individuale. Prendere in carico adeguatamente un paziente terminale, sia che esso si trovi in una unità ospedaliera o sia in carico all'assistenza domiciliare, prevede infatti una grande attenzione ai bisogni espressi e una attenta valutazione delle richieste in primis del paziente, ma anche della famiglia. Solo quando saranno stati individuati, valutati, definiti questi bisogni si potrà proporre e decidere, insieme al paziente, il contesto assistenziale più idoneo – il cosiddetto 'setting di cura' (a domicilio, oppure in hospice) – in relazione ai bisogni e alle esigenze emerse, con l'obiettivo di fargli vivere l'ultimo periodo della sua vita con la maggiore qualità e dignità possibile.

Senza dubbio una attivazione precoce potrà consentire un più forte rapporto di fiducia tra assistito, famigliari ed équipe di cure palliative e, di conseguenza, un migliore percorso di accompagnamento.

Le Cure Palliative sempre più integrano con le *simultaneous care*, per tempo, le cure specialistiche. Purtroppo però ancora oggi si associa l'idea delle Cure Palliative con le ultime ore di vita, alimentando il pensiero che "quando arrivano loro dopo poco tempo la persona muore". Ma non deve essere così. C'è quindi ancora un grosso aspetto culturale da su-

perare, associato al rifiuto di attivare le Cure Palliative perché, fondamentalmente, vi è un rifiuto dell'idea della morte. Va detto però che molti familiari o assistiti, inizialmente reticenti all'attivazione del nostro servizio, quando poi sperimentano gli effetti prodotti rimpiangono di non averlo fatto prima.

Le Cure Palliative vanno attivate quando, nel paziente con malattia inguaribile e nella sua famiglia, i sintomi fisici e psicologici generano sofferenza. In tal senso, a domicilio, il medico di Medicina generale può rivestire un ruolo cruciale.

Chiunque può attivare le Cure Palliative, previo colloquio con il medico palliativista, in particolare:

- i medici specialisti, che hanno in carico il paziente in ospedale,
- i medici di assistenza primaria, che hanno in carico il paziente a domicilio,
- i medici delle case di riposo (RSA) che hanno in cura l'ospite,
- il paziente o i familiari del paziente,
- le assistenti sociali del Comune,
- gli operatori dell'Unità di Valutazione Multidisciplinare dell'Asst (UVMD).

Per l'attivazione è necessario contattare:

* Unità operativa di Cure Palliative, dell'Asst Ospedale Maggiore di Crema, Largo Ugo Dossena 2, Crema, telefono 0373.280827.

* Hospice, della Fondazione Benefattori Cremaschi, via Kennedy 2, Crema, telefono 0373.206270.

Non ci saranno costi da sostenere in quanto le cure fornite dalla Rete di Cure Palliative sono coperte dal Servizio Sanitario di Regione Lombardia.

Per approfondimenti: www.curepalliativecrema.it.

* **Responsabile dell'Unità operativa di Cure Palliative**



Sistema Socio Sanitario



Regione Lombardia
ASST Crema

